

Vol.32

# News Letter



## LAZZ-World

☎ 072-259-6333 / 072-259-0880

### LAZZ (なかもず店)

南海高野線 or 地下鉄御堂筋線  
「なかもず駅」より徒歩約6分。  
南海高野線南出口 / 地下鉄5番出口



堺市北区百舌鳥梅町 3-2-9 ラヴィータ 2F  
\*平日 10:00 ~ 18:00 (パ・マ・カー17時迄)  
\*土日祝 9:00 ~ 17:00 (パ・マ・カー16時迄)  
\*定休日 毎週月曜日 \*P 駐車場7台あり

### 私のつばき

### 平成最後の年になりました

マネージャー 高橋 欧希

皆様、季節もすっかり移り変わり冬の時季がやってまいりました。一年が経つのも本当に早く感じる今日この頃です。今、ファッションの世界では「ジェンダーレス」という言葉が流行になっている様です。女性がジェントルマンスーツを着たり男性がフェミニンスカートを履いたりすることもあり世界中で性別、国籍、年代、価値観など外面的にも内面的にも多様であることを受容する社会へと移り変わりつつある様です。ヘアスタイルも男性、女性関係なく色々なヘアスタイルを挑戦できる時代なのだと感じる事もできます。今年一年の中でも色々な変化がありましたが、来年は平成から新しい時代への突入でもあり、さらなる変革が起きていくのだと思います。美容という仕事も、ヘアスタイルに限らずファッションや健康や美に関する事を、もっともっと追求していかなければならない仕事だと思いますので、来年を楽しみにたくさんの事を学びお客様へと発信していけるLAZZ-hairでありたいと思います。



### LAZZ Hair calendar

次回おすすめ来店日

様は

月 日です。

○ : 定休日 (毎週 月曜日)

11月 (Nov.) 2018

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

12月 (Dec.) 2018

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	31	25	26	27	28
			29			

### スタッフのお休みについて

(公休)

- ◆ 欧希 :
- ◆ 貴子 : 11/3
- ◆ 大久保 : 11/22 & 12/13
- ◆ 高宮 : 11/3, 13~15 & 12/18
- ◆ 星川 : 11/8 & 12/4
- ◆ 赤井 : 11/6, 20 & 12/11

※2018年年末は、  
29・30日のみ 9:00~18:00までの営業、  
31日は定休日になります。

※2019年お正月休みは、1/1~1/4までです。

※ スタッフの休みは12月20日まで決定しており、  
以降は未定です。



**マネージャー 高橋 欧希**

●「運動」です。これまで数々チャレンジしてきましたが、ことごとく失敗してきました。何事も継続することは大変ですネ。今、決めました。前も少しチャレンジしていたのですが、朝晩5分づつのレッグマジックを再開します。12月までに結果を出します。今決めました。



**アートディレクター 高橋 貴子**

●時間の使い方を改善したいと思っています。改善点は2つ決めました。1つは、テレビを見る時間を減らす事です。今までは家に帰るとまずテレビをつけていましたが、夜はつけない！！を実行しようと思います（録画はOKとします）朝はニュースを見ます。2つめは、早起きです。早寝は実行していますが、早起きをあと40分早くしたいと思えます。まずは3ヶ月実行して良い習慣を身につけたいです。

**スタイリスト 大久保 真希**

●朝ごはんを食べたい！！です。ここ何年も朝を食べずに仕事に行くので、体にもよくないな、と思いはじめました。空腹時の間食はかなり太らしいので、朝食食べて昼、夜、3食とることが大事だそうです！！そして運動も！！ということで、最近ラズ女ではじめたということで、週1ヨガを続けつつ、朝早起きして朝ごはんを食べる！！という健康への一歩をふみ出したいと思えます！！



**スタイリスト 高宮 詩帆**

●私はお酒を飲む時、ご飯をあまり食べないので胃腸をよく壊します。が！飲む回数も量も減らすのはちょっと・・・という事で“さんざしドリンク”を飲み始めました。それを飲むからお酒も沢山飲んで良い訳ではないですが、せめてもの救いに・・・。胃腸の調子を整えるだけでなく、シミやシワ・たるみの防止。口臭予防になるそうです。



**スタイリスト 星川 沙織**

●只今、生活改善中です。夏前から運動と食生活の改善を少しずつしています。運動はコレといってやった事がなかったのですが、今はジムで体幹トレーニングをしています。食事も大好きなパンをなるべく控えて、お家では自家製のレモン酢を作って飲んでいます。しかし、甘い物が控えてないのも事実なので、、、その分体を動かします



**スタイリスト 赤井 まみ子**

●私の生活改善は、うたた寝を改善したいです。これから特にやってしまいがちでホットカーペットがあると起きて布団で眠らないと思うのですが、体が動かないのです。改善案として御飯を食べた後にすぐ動き出す、そしてお風呂もしっかりつかって歯磨きまでノンストップで出来る限り座らず、観たいテレビまで動き続けて、質の良い睡眠を心がけていきたいと思えます。頑張ります！！

**アシスタント 津曲 典子**

●私の生活改善したいことは沢山あります。食生活・運動不足・時間の使い方。思っただけではなかなか改善できません。まずは体調管理などを考えて、早寝早起きを心がけようと思えます。寝不足はお肌にも良くないし、仕事の効率も悪くなったりするので。ほどほどに食べて、よく眠るようにしようと思えます。



**美容情報**

**くせ毛は傷みやすい？**

くせ毛って傷みやすいの？  
実はそうなんです…理由は、髪の水分量を保ちづらいから。くせ毛の人は髪に優しいシャンプーやトリートメントでしっかりケアしましょう。



**大感謝祭!! 年末恒例のヘアケア商品最大15%OFFキャンペーン!!**

今年もこの季節がやってまいりました。多くのお客様がこの時期に1年間のヘアケア商品をまとめて購入して頂いております。11月30日までに来店して、もしくはお電話にて2万円以上ご予約頂いた場合は、最大15%OFFの特典と次回使えるヘッドスパ or トリートメントの無料券をプレゼントさせて頂いております。なお、5万円以上、10万円以上のご予約頂きましたお客様にはさらなる特典も・・・是非この機会を逃さずにご予約お待ち致しております。

**11月30日まで**

- ★ご来店又はお電話にて2万円以上ご予約頂いた場合 **最大15%OFFの特典**
- +次回使えるヘッドスパ or トリートメントの無料券**
- ★なお、5万円以上、10万円以上のご予約頂いた場合 **さらなる特典も・・・**。ご期待下さい♪

