

Vol.21

LAZZ Hair

News Letter



LAZZ-World
LAZZ LALA WacWac

LAZZ Hair

南海高野線「なかもず駅」より
徒歩6分。国道310号スグ



堺市百舌鳥梅町3-2-9 ラヴィータ 2F

電話 Ladies 072-259-6333

Mens 072-259-0880

平日 10:00~18:00 (パーマ・カラー 17時)

土日祝 9:00~17:00 (パーマ・カラー 16時)

定休日 毎週月曜日 駐車場 7台

私の つぶやき

2017 春夏トレンドファッション

マネージャー 高橋 欧希

毎年トレンドファッションやトレンドカラーなどをLAZZ-hairでは、スタッフ全員が講習などで勉強しています。

今年注目のキーワードは、昨年が「タッキー」という「ダサい、悪趣味な」ファッションが流行りましたが、2017年「ギーク×レトロ」が流行りそうです。

ギークとは、日本語でいう「オタク」のことで「レトロ」と組み合わせると、少し奇抜なファッションが出てきそうな流れみたいです。

ヘアスタイルでもレトロな前髪やギザギザバングなど前髪で遊びをつけたり、センター分けのふわゆるパーマもトレンドの気配です。又、カラーはグレーやアッシュ系、シルバー系の柔らかくて透明感のあるカラーがオススメです。

これから4月5月とゴールデンウィークがあったり、お出掛けの機会も増えてくる時期になってきましたので、ぜひ流行をとり入れて遊びに行きましょう！！



LAZZ Hair calendar

次回おすすめ来店日

様は

月 日です。

○：定休日（毎週 月曜日）

4月 (Apr.) 2017						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

5月 (May) 2017						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

(公休)

スタッフのお休みについて

- ◆ 欧希 : :
- ◆ 貴子 : :
- ◆ 大久保 : 4/8 & 5/16~19 (有休)
- ◆ 石井 : 4/4,13 & 5/2,18
- ◆ 高宮 : 4/5,20,26 & 5/9
- ◆ 星川 : 4/7,18,27 & 5/11
- ◆ 赤井 : 4/9,23 & 4/9,16
- ◆ 菅原 : 4/11,21 & 5/16
- ◆ 鎌苅 : 4/14,28 & 5/10

※ スタッフの休みは4月20日まで決定しており、以降は未定です。



マネージャー 高橋 欧希

●私の健康食品は、「黒酢にんにく」のサプリメントです。毎日欠かさず飲んでます。よくテレビなどCMでも見かけていたので、1年ぐらいは続けています。ずっと美容師を続けたいので毎日の元気の素っていう感じですネ。←CMはこんな感じです。最近ダイエットに関心を持っています。何か良いダイエット法があったら是非教えて下さい!!

●最近、体調を整えていく為に、漢方を飲んでます。きっかけは、貧血の薬を処方してもらい、ついでに体の不調を相談したからです。即効性はないですが、コツコツのんでいます。最近、子供もお腹の調子を整えていく為に、毎朝ヨーグルトと一緒に食べています。今後の予定は、ヨーグルトメーカーを購入し、R-1ヨーグルトを増やし毎日食べる事です。毎日の体調管理が大切だと感じています。

スタイリスト 大久保 真希

●私のマイブーム健康食品は雑穀米です!! 雑穀米は、食物繊維やビタミン類、ミネラルが豊富だそうです。かみごたえもあるので、よく噛んで食べるとダイエット効果もあるようです!! でも、おいしくてついいっぱい食べてしまうので、ダイエットになっていない今日このごろです・・・



スタイリスト 高宮 詩帆

●私の中で流行の健康食品は、青汁です! Dr.Recellaから出てる、粉末のものを使ってます。青汁を飲むと、肌の調子も良くなるし、お通じも良くなります ✨ 肌の透明感がUPし、パツと明るくなります。オススメの飲み方はヨーグルトに粉末をまぜて食べる! です。そのまま水でかき混ぜても良いですが、ほぼ無味無臭なので味付けするのが一番美味しく青汁を楽しめますよ!



スタイリスト 星川 沙織

●健康食品は普段あまり気にしない方なのですが、ひとつだけ続けている飲み物があります。それはお酢です。特にザク酢です。ザク酢は女性に嬉しい成分が詰まっています肌や髪にもいいんですよ! 冬場はお湯割りにして夏場はヨーグルトやカキ氷の蜜として食べたりします。Dr.Recellaでも美的ハーブコンク・ざくろ&ベリーがあり、毎日飲んだだけで内側からキレイになるのでオススメです



スタイリスト 赤井 まみ子

●毎日欠かさず食べているのはキャベツです。今は春キャベツが旬なので、ドレッシングで食べるか、私はしょうゆマヨで朝食食べてます。キャベツには抗がん作用やビタミンC、ビタミンK、カルシウム、ベータカロチン、カリウムなど栄養の宝庫らしいです!! 胃や十二指腸の健康を保つことに優れています。みんなでキャベツを食べましょう。ちなみにルイボス茶も飲んでます。

スーパーアシスタント 津曲 典子

●私の中でマイブームの食品は「どくだみ茶」です。いつも実家の母が和歌山に行って買ってきてくれます。「どくだみ茶」ときくと、おいしくないイメージですが、このお茶は、いろんな物がブレンドされていて、たとえるなら「爽健美茶」のような味で飲みやすいです。体の中の毒素を出して、少しでも健康にすごせたらなあと思います。



アシスタント 石井 裕也

●僕のマイブーム健康食品は、グアバ茶です!! この時期花粉症でお悩みの方も多いと思いますが、このグアバ茶が花粉症予防に効くと聞いたので飲み続けています。味は決して美味しいとは言えないですが、去年よりも楽な気がしています♪皆様がグアバ茶には色々な効果があるので飲んでみて下さい!!



アシスタント 鎌河 匠

●僕のマイブームの健康食品はサラダです。1日に一食はかならず食べています。フルーツ類が苦手な僕は体の事を考えてサラダを食べるようになったのは最近です。特にお気に入りなのはキャベツの千切りを塩をかけて食べるのが気に入っています。塩じゃなくてもドレッシングもかけますが、絶対にノンオイルの物を選んでます。最近は大豆などの豆類も食べようかなど考えています。



アシスタント 菅原 祥一

●僕のマイブーム健康食品は、チョコレートです。健康食品かと聞かれるとそうでもないかもしれないですが、何かでチョコレートを朝一粒食べると脳が覚えると聞いたので、仕事の日には朝一粒だけチョコレートを食べています ☺ コンビニで簡単に買える美味しいチョコがあれば教えて下さい♡

New!!

コタNEWスタイリング

今スタイリング剤を使っていない方は結構いらっしゃるのではないのでしょうか？

なぜ使わないかの理由に手にベタついた感じが残ったり、シャンプーしても髪にも残ってシャンプーで落としきれない様に感じる方も多いのでは？このスタイリング剤はそんなお悩みを全て解決してくれます。皮脂吸着パウダーを配合しているので、簡単に落として**ワンアイテム¥1,800~¥2,000 (税抜)** なのでお手頃にお買い求めでき、毎日のスタイリングを楽にしてくれます。最近スタイリング剤を使っていない方に超オススメの商品です!!

