

Vol.12

# LAZZ Hair

## News Letter



LAZZ-World

LAZZ LALA WacWac

# LAZZ Hair

南海高野線「なかもず駅」より  
徒歩6分。国道310号スグ



堺市百舌鳥梅町3-2-9 ラヴィータ 2F

電話 Ladies 072-259-6333

Mens 072-259-0880

平日 10:00~18:00 (パーマ・カラー 17時)

土日祝 9:00~17:00 (パーマ・カラー 16時)

定休日 毎週月曜日 駐車場 7台

### 私のつづき

## 7月11日美容技術コンテストに向けて

マネージャー 高橋 欧希

7月に入り、ついに暑い夏がやって参ります。そしてそんな暑い夏に向けてLAZZスタッフも美容技術コンテストに向けて熱く頑張っております。毎年ラズワールドのスタッフはZELEネットワークの全国大会に向けてコンテスト前は夜遅くまで練習に励んでおります。先日は店内でも予選大会に向けてミニコンテストを開催しました。今回はその時の写真です。自分自身も昔コンテストに向けて徹夜で同期と共に練習した日々を思い出します。

美容師にとってコンテストに出場することは技術が上手になりたいと思う気持ちを強く育ててくれて、目標に向かって努力する自分の心も強くしてくれるとても素晴らしい機会です。

先日ある講演会を聴く機会がありました。野球のイチロー選手の元専属打撃投手をされていた奥村氏という方でした。

お話の中でこんな事を言われておりました。イチローはその日の試合の結果が良くても悪くてもその日の試合終了後3時間以内に次の日の目標を必ず設定するそうです。そして次の日の試合で自分自身がバットを持ちたくてしかたがない気持ちを自分で作っていくというお話を聞かせて頂きました。

自分達美容師も毎日お客様をキレイにしたいという気持ちを強く持つ為にも、このコンテストでさらに気持ちを強くしていきたいですネ。



### LAZZ Hair calendar

次回おすすめ来店日

様は

月 日です。

○：定休日（毎週 月曜日）

| 7月 (July) 2016 |    |    |    |    |    |    |
|----------------|----|----|----|----|----|----|
| 日              | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|                |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3              | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10             | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17             | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24/31          | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| 8月 (Aug.) 2016 |    |    |    |    |    |    |
|----------------|----|----|----|----|----|----|
| 日              | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|                | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7              | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14             | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21             | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28             | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

### スタッフのお休みについて

(公休)

- ◆ 欧希 : 7/26, 27, 28
- ◆ 貴子 : 7/26 & 8/16~19
- ◆ 大久保 : 7/6, 29 & 8/10
- ◆ 石井 : 7/1, 19 & 8/4, 19
- ◆ 高宮 : 7/12, 21 & 8/3
- ◆ 星川 : 7/5, 15, 22 & 8/5
- ◆ 赤井 : 7/10, 17, 24
- ◆ 菅原 : 7/7 & 8/2, 12
- ◆ 鎌苅 : 7/8 & 8/9

※ スタッフの休みは8月20日まで決定しており、以降は未定です。

## 『私の夏バテ解消法!』の巻

### アートディレクター 高橋 貴子



●過去に1度も夏バテの経験がありません。少しあこがれるほどです。解消法とまではいきませんが、夏に気をつけている事が、3つあります。①もともと冷え症なので、夏だからといって極度の薄着はしません。②飲み物はなるべく温かいものを選びます。③LAZZでとれたゴーヤをたくさん食べます。結果的に、夏は冬より体重も増えるので、よく食べる事が夏バテ解消法になっていますね。



### マネージャー 高橋 欧希

●本格的な夏バテはまだした事がないのですが、クーラーに当たり過ぎて体がダル重のようになることは良くあります。今年の夏は、体調管理に気をつける為にクーラーを家ではひかえようと思います。あとLAZZ店でゴーヤを作っているのでそのゴーヤを食べる事で夏バテ防止になっていると思います。ゴーヤが大好きなお客様はぜひスタッフまでお申しつけ下さい!!

### スタイリスト 大久保 真希

●私の夏バテ解消法は、うなぎです! 夏に限らず、うなぎが大好きなので、いつでも食べたいのですが、少々高級です...でも、脂がのりつつ、ふわとした身と、焼いて少しこげた香ばしい皮と、あのタレ!! あもうなぎのタレだけで、ご飯食べれます!! 笑 うなぎはビタミンB1や、コラーゲンまで含まれているので、お肌にもいいですね!! ♡今年の夏もいっぱい食べてのりきりましょう!!



### スタイリスト 高宮 詩帆

●私の夏バテ解消法は「レモンサワードリンク」です!! お酒じゃないですよ!! 笑 レモンと砂糖と酢でできているんです ✨ そのドリンクを飲むと、元気になります! 夏バテだけでなく、風邪の時にはオススメです。クックパッドに作り方ものってます ♡是非、皆さん疲れた時はレモンサワードリンクをのんで下さい \ (へへ) /



### スタイリスト 星川 沙織



●基本夏バテしません!! 笑 冬の寒さには弱いですが、夏の暑さには強い体質なので夏の暑い夜もクーラーなしで寝れます。😂しかし、夏に毎年食べなくなる食べ物は「ネバネバ系」です。納豆・オクラ・なめこ・特に好きなのはモロヘイヤです ✨ このネバネバ達を入れた冷やしうどんは最高ですね。毎日こんなのを食べて今回も夏を乗り越えちゃいます 🍷



### スタイリスト 赤井 まみ子

●あまり、夏バテを経験したことがないのですが、食べたくなる物は、酢のものです。夏になると夕食に登場する事が多いです。たこの酢のものやもずく酢などです。ちなみにうちの娘はらっきょが好きでうら先生にいただいたらっきょの甘酢を毎日食べています。オレンジジュースも飲むと元気になる気がします。

### スーパーアシスタント 津曲 典子

●今まで夏バテを経験したことがないので、解消法は無いのですが、予防としては、『よく眠り』、『よく食べる』です。暑い時は、冷たい物をよく食べますが、意識して温かい物を食べるようにしています。クーラーのよくきいた部屋で食べるお鍋料理は格別です。あと、よく眠れるように、お布団に冷感マットなどを利用しています。



### アシスタント 石井 裕也

●僕の夏バテ解消法は、「愛媛のポンジュース」を飲む事です。果汁100%なので身体にとっても良く、ビタミンCなどの夏バテ解消に良い物が多く含まれています。皆様も愛媛のポンジュースを飲んでこの夏を乗り越えましょう!!!!



### アシスタント 鎌河 匠



●僕の夏バテ解消法は梅干しとアクエリアスです。2つを一緒に食べたりしないで梅干しはご飯を食べる時だけ取ります。元々酸っぱい食べ物が大好きなので梅干しも一回のご飯でけっこう食べます。アクエリアスは夏によく飲んでいましたしアルバイトをしていた時期も飲食店のキッチンにいたので1日に2リットルのアクエリアスのペットボトルを一人で飲んでいたので夏バテは全然した事ないです。



### アシスタント 菅原 祥一

●僕の夏バテ解消法はとにかく辛い食べ物を食べる事です。辛い食べ物で汗をかけた後に食後のデザートでアイスクリームを食べる事が至福のひとつであり、最高の夏バテ解消法です。そしてお風呂上がりにもアイスクリーム(笑)このルーティーンで夏を乗り切ります!! でも食べすぎるとお腹をこわしてしまうのでほどほどにしておきます。。

## ヘアケア商品 10%OFF キャンペーン

7月31日まで

先月にひきつづき7月31日までヘアケア商品10%OFFキャンペーンをさせて頂いております。

1年に2回のこのキャンペーン期間にぜひ購入してみてください。

COTAの商品は私達が自信をもってお勧めできる商品です。

LAZZスタッフも全員愛用していますので、ぜひこの機会にお客様の髪のお悩みを相談して下さい!!

